

Vertraust Du Dir selbst?
Vertraust Du anderen?
Welche Bedingungen brauchst Du?
Was geschieht mit Dir, wenn Du an die Grenze gehst?
Wie merkst Du das?

Du hast Freude an Bewegung. Du lachst gern mit Anderen.
Du teilst gerne Deinen Spaß in einer Männergruppe.
Du bist gern unter gleich gesinnten in der Natur.
Dein Herz ist offen.

... und trotzdem steigt die Angst hoch, zu versagen!
... und wenn Angst oder Panik kommt,
... mit wem kannst Du darüber schon reden?

Seinen Mann stehen. Oft trennen Dich ganze Welten von
Deinen Wünschen, Bedürfnissen und Erwartungen. Und Du
spürst ganz genau: Es sollte sich etwas ändern.

Und hier ist ein Platz, Deine Entwicklungspotentiale
zu erkennen, zu entwickeln und zu entfalten:

Männer in Seilen

MännerEvent 2017

MÄNNER IN SEILEN richtet sich an Männer,
die noch mehr vom Leben erwarten.

MÄNNER IN SEILEN bietet die professionelle Chance,
in der Abwesenheit von Frauen, Männlichkeit
neu zu erleben, neu zu entdecken,
neu zu definieren, neu zu entwickeln.

MÄNNER IN SEILEN
ist ein tiefenpsychologisch fundiertes geleitetes
Workshop-Angebot. Für Männer vom 4. bis 6.
Lebensjahrzehnt, die sich z. .B. unter Biodynamik,
Focussing, Bioenergetik, Yoga, Körperorientierter
Psychotherapie, Biodanza, Gestalttherapie etwas
vorstellen können.

Männer in Seilen

Deine Investition:

Mittwoch Abend ab 19 bis 20 Uhr Ankunft
bis Sonntag Mittag nach dem Mittagessen 14 Uhr
Honorar: 195 Euro ca. 32 Therapiestunden
bei mindestens 10 bis höchstens 16 Teilnehmern
Honorar inkl. Gruppenraum-Anmietung, u.ä.

Private Unterkunft ca. 22 Euro inkl. Frühstück je Ü
Hotel ca. 38 bis 45 Euro inkl. Frühstück je Ü
Mittagessen / Abendessen je 5 bis ca. 15 Euro

Kosten für Klettergarten ca. 15€, 30€ oder 45 €
Die Ausrüstung wird sicherheitsüberprüft gestellt.

Deine Fahrtkosten / StädteTour / ...

Im **Nationalpark Hainich** bei **Kammerforst**
in **Thüringen** findet in Kooperation von **Frank**
Schneidersmann und **Michael Henkel** vom
24. bis 28. Mai 2017 Männer in Seilen statt.

Infos / Anmeldung / Leitung:

Michael Henkel
Fasanenweg 19
58454 Witten

Frank Schneidersmann
Am Alten Knapp 28
45549 Sprockhövel

Tel 02302 – 28 27 098

02324 - 916007

Fax 02302 – 28 27 099

Mobil 0170 – 480 94 17 0178 - 9213653

Info@Michael-Henkel.com

Frank-Schneidersmann@t-online.de

<http://www.Michael-Henkel.com/>

www.HP-Psych-Schneidersmann.de/

Anmeldung bis 18. Februar

Advanced
MännerGruppe

Zum 2. Mal:

OutDoor MännerEvent

24. bis 28. Mai 2017

Männer in Seilen

Nationalpark Hainich
bei **Kammerforst**
in **Thüringen**



Michael Henkel
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Körperorientierte Psychotherapie

&

Frank Schneidersmann
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Tiefenpsychologische Körpertherapie

Programm

Männer in Seilen

Hainich, 24. Mai bis 28. Mai 2017

mit "Großem Wandertag", Wanderstrecke 21 Km, mit Orten der Kraft, der Männlichkeit, der archaischer Wurzeln, dem Pfad germanischer Gottheiten, mit Hochseil-Wald-Klettergarten, mit einer Reise in den 30-jährigen Krieg, mit einer Nacht im Wald, mit Hege, Pflege und Jagd

Anreisetag

Mittwoch, 24.05.2017

19 bis 20 h Eintreffen der Teilnehmer in Kammerforst inkl. Unterkunft belegen

Treffpunkt zum Kennenlernen mit Abendessen zwischen Bärlauch, Spargel und Wildbret

Landhotel

Zum Braunen Hirsch

Straße der Einheit 12 99986 Kammerforst

Telefon: 036028 30114 Telefax: 036028 30214

hainich-hotel@gmx.de

www.hainich-hotel.de

WarmingUp

Himmelfahrt - Donnerstag, 25.05.2017

8.30 h Frühstück

10-13 h Übungsklettern "Wie geht Klettern?"

14 h Brotzeit am Nationalpark, anschließend

Saugrabenwanderung, ca. 3-4-stündig

Den Abend kannst Du selbst gestalten

Hoch-Zeit auf dem Seil

Freitag, 26.05.2017

8.30 h Frühstück

10.30 h HochSeilWaldKletterAnlage

Mittagspause

14 h HochSeilWaldKletterAnlage

Abendprogramm in Mühlhausen

oder Bad Langensalza

oder die Nacht im Wald

Geht noch was?

Samstag, 27.05.2017

8.30 h Frühstück

10.30 h HochSeilWaldKletterAnlage"

Längere Mittagspause

14 h Die Große Tour

Fuchsfarm – Baumkronenpfad – Craula

Den Abend gestalten wir beim gemeinsamen

Schüsseltreiben.

Abschied

Sonntag, 28.05.2017

8.30 h Frühstück

Unterkünfte je nach Absprache räumen

ca. 9.30 h MännerTreffen

Wald-Tour – Orte der Kraft

Abschied mit MännerRitual

Event und Abschlussritual

ca. 13 h abschließendes Mittagessen

Abschluss vor 14.30 h

Rückfahrt

Je nach Witterung kann eine Umstellung des Programmes an die Wetterbedingungen erfolgen.

Mitte März erfolgt die Detailplanung nach Gesprächen vor Ort mit Veranstaltern und Anbietern. Sämtliche genannten Angebote / Unterkünfte sind getestet und erprobt.

Frank Schneidersmann und Michael Henkel

